

Aさんの場合 (3年目)

付属病院（伊勢原）一般病棟勤務

14A（皮膚科・腎代謝内科・口腔外科・放射線科）病棟

[1ヶ月の勤務表]

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			夜勤	お休み	お休み	日勤
4	5	6	7	8	9	10
日勤	お休み	お休み	日勤	夜勤	お休み	お休み
11	12	13	14	15	16	17
日勤	日勤	日勤	お休み	夜勤	お休み	夜勤
18	19	20	21	22	23	24
日勤	日勤	お休み	夜勤	お休み	日勤	お休み
25	26	27	28	29	30	31
お休み	日勤	お休み	夜勤	お休み	日勤	日勤

日勤 (8:30-16:30)	6回
日勤 (8:30-20:00)	6回
夜勤 (19:45-8:45)	6回
お休み	8回

[出勤日]

1・3・4・7・8・9・11・12・13・14・15・16・17・18・19・20・21・23・26・27・30・31日

[お休み]

2・5・6・10・22・24・25・29日

3年目看護師のAです。

今月、日勤・夜勤含めて、実際勤務したのは23日間で、お休みは8日間ありました。

勤務した日数は多いですが、夜勤は前後には必ず調整休というお休みがあるので、きちんとお休みが取れる環境になっています。

[夏休み取得月の勤務表]

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					夜勤	お休み
3	4	5	6	7	8	9
お休み	お休み	日勤	お休み	夜勤	お休み	夏休み
10	11	12	13	14	15	16
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	お休み	夜勤	夜勤
17	18	19	20	21	22	23
お休み	お休み	お休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み
24	25	26	27	28	29	30
夏休み	夏休み	お休み	夜勤	お休み	日勤	お休み

土曜日勤務の代わりにイレギュラーな勤務時間になっています。

日勤 (8:30-14:30)	1回
日勤 (8:30-20:00)	1回
夜勤 (19:45-8:45)	5回
お休み	8回
夏休み	11回

[出勤日]

1・2・5・6・7・14・15・16・26・27・29日

[お休み]

3・4・8・9・10・11・12・13・17・18・19・20・21・22・23・24・25・28・30日

3年目看護師のAです。今月、日勤・夜勤含めて、実際勤務したのは11日間で、お休みは19日間ありました。夏休みは夜勤をはさんで前半と後半で頂きました。前半は実家へ帰省し、後半はハワイへ行ってきました。夏休みが長いと、プライベートも充実し、終わった後には仕事も頑張ろうという気持ちになれます。何よりも、スタッフの協力があるからできることですが……。夏休みと通常の休みを続けて取得できるのがとても良いところだと思います。