

Cさんの場合 (1年目)

付属病院 (伊勢原) 一般病棟勤務

14A (皮膚科・腎代謝内科・口腔外科・放射線科) 病棟

[1ヶ月の勤務表]

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				早出 (7:30-15:30)	日勤 (8:30-16:30)	← お休み
4	5	6	7	8	9	10
			日勤 (8:30-20:00)	日勤 (8:30-16:30)	日勤 (8:30-16:30)	お休み
11	12	13	14	15	16	17
日勤 (8:30-16:30)	早出 (7:30-15:30)	日勤 (8:30-20:00)	お休み	日勤 (8:30-16:30)	お休み	日勤 (8:30-16:30)
18	19	20	21	22	23	24
お休み	日勤 (8:30-20:00)	日勤 (8:30-16:30)	早出 (7:30-15:30)	お休み	夜勤 (19:45-8:45)	お休み
25	26	27	28	29	30	31
お休み	日勤 (8:30-20:00)	日勤 (8:30-16:30)	早出 (7:30-15:30)	お休み	早出 (7:30-15:30)	日勤 (8:30-16:30)

早出の時間は病棟により異なります。

早出 (7:30-15:30)	5回
日勤 (8:30-16:30)	7回
日勤 (8:30-20:00)	6回
夜勤 (19:45-8:45)	1回
お休み	11回

通常の休みなのに、4連休になりました。

[出勤日]
1・2・7・8・9・11・12・13・15・17・19・20・21・22・23・26・27・28・30・31日

[お休み]
3・4・5・6・10・14・16・18・24・25・29日

今月唯一の夜勤です。

1年目看護師のCです。
今月は、日勤・夜勤含めて、実際勤務したのは20日間で、お休みは11日間ありました。
勤務した日数は多かったですが、夜勤が1回と少なく、体力的にも楽でした。
通常の休みが4日間続いたので、4連休にもなりました。

[夏休み取得月の勤務表]

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
夜勤の後はお休みです。	夜勤 (19:45-8:45)	夜勤 (19:45-8:45)	夜勤 (19:45-8:45)	夜勤 (19:45-8:45)	日勤 (8:30-16:30)	早出 (7:30-15:30)
7	8	9	10	11	12	13
お休み	日勤 (8:30-16:30)	日勤 (8:30-16:30)	日勤 (8:30-16:30)	お休み	夏休み	夏休み
14	15	16	17	18	19	20
夏休み	夏休み	夏休み	お休み	お休み	お休み	日勤 (8:30-16:30)
21	22	23	24	25	26	27
お休み	日勤 (8:30-16:30)	お休み	早出 (7:30-15:30)	お休み	夜勤 (19:45-8:45)	お休み
28	29	30	31			
日勤 (8:30-16:30)	早出 (7:30-15:30)	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み

早出の時間は病棟により異なります。

早出 (7:30-15:30)	3回
日勤 (8:30-16:30)	4回
日勤 (8:30-20:00)	3回
夜勤 (19:45-8:45)	3回
お休み	9回
夏休み	5回

夜勤の後はお休みです。

夜勤後のお休みはゆっくりしています。

[出勤日]
1・2・3・5・6・8・9・10・20・22・24・25・26・28・29日

[お休み]
4・7・11・12・13・15・16・17・18・19・21・23・27・30・31日

1年目の夏休みは5日間ですが、先輩たちの配慮で前後に通常休みをつけることができ、9日連続のお休みをもらいました。夏休みは、実家へ帰省したり、旅行へ行ったりしました。休み明けの勤務は、日勤でも短い勤務だったので、調子を整えるためにも良かったです。

1年目看護師のCです。
今月は、日勤・夜勤含めて、実際勤務したのは15日間で、お休みは16日間ありました。1ヶ月のうち、半分は仕事で半分はお休みという感覚でした。中には早出という日もあり、早く帰れる日は買い物やプライベートの時間も取ることができました。