

# Dさんの場合 (1年目)

付属病院 (伊勢原)  
救命救急センター

## [ 1ヶ月の勤務表 ]

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			☀️	☀️	← 通常の休みなのに、4連休に	
5	6	7	8	9	10	11
← なることもあるのでゆっくりできます。	☀️	☀️	☀️			
12	13	14	15	16	17	18
☀️	☀️		☀️	☀️		
19	20	21	22	23	24	25
☀️			🌙	🌙		
				🌙		
26	27	28	29	30	31	
	☀️	☀️		🌙	🌙	

☀️	日勤 (8:30-16:30)	5回
🌅	日勤 (8:30-20:00)	7回
🌙	夜勤 (19:45-8:45)	4回
🌸	お休み	13回

[出勤日]  
1・2・7・8・9・12・13・15・16・19・  
21・22・23・27・28・29・30・31日

[お休み]  
3・4・5・6・10・11・14・17・18・  
20・24・25・26日

1年目看護師のDです。  
今月は、日勤・夜勤含めて、実際勤務したのは18日間で、**お休みは13日間**ありました。  
2日連続の夜勤がありましたが、連休でお休みが取れたり、今月は土曜日のお休みが多かったので、友達とも遊ぶこともできました。

## [ 夏休み取得月の勤務表 ]

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				🌙	🌙	
			2日連続の夜勤はありますが、月末の夏休み目指してがんばるぞ!			
3	4	5	6	7	8	9
	☀️	☀️		🌙	← 通常の休みなのに、4連休に	
10	11	12	13	14	15	16
← なることもあるのでゆっくりできます。	☀️	☀️	☀️		☀️	☀️
17	18	19	20	21	22	23
	☀️	☀️		🌙	夏休み	夏休み
24	25	26	27	28	29	30
夏休み	夏休み	夏休み				

☀️	日勤 (8:30-16:30)	4回
🌅	日勤 (8:30-20:00)	4回
🌙	夜勤 (19:45-8:45)	4回
🌸	お休み	11回
🌺	夏休み	5回

[出勤日]  
1・2・4・5・6・7・12・13・15・  
16・18・19・20・21日

[お休み]  
3・8・9・10・11・14・17・22・23・  
24・25・26・27・28・29・30日

1年目看護師のDです。  
1年目の夏休みは5日間ですが、先輩たちが配慮してくれて、通常のお休みと合算して**9日間連続で**お休みをもらうことができました。  
ハワイへ旅行に行ったり、実家に帰省もでき、リフレッシュできました!

今月は、日勤・夜勤含めて、実際勤務したのは、14日間で、お休みは、16日間もあったんですよ。お休みが多いと心身ともにリフレッシュでき、また頑張ろうという気持ちになりますね。