

東海大学

神奈川県

東海大学医学部付属病院

東海大学医学部付属大磯病院



Heartful
温もりをあなたに
Nursing

東海大学医学部付属東京病院

東海大学医学部付属八王子病院

東京都

人が好き、看護が好き。

東海大学の建学の精神は「ヒューマニズムと科学の調和」。

この精神を看護の現場で実践しようとする

それは「愛の看護」に到達します。

どんなに医療技術が進歩しても、それだけでは

患者さんの体と心の痛みを癒すことはできません。

患者さんとそのご家族が今、直面している苦しみや不安を

深く理解して、それらを少しでも軽減するために何をすべきかを

真剣に考え、実際に手を差し伸べることに。

そして、確かな知識や技術といっしょに、

あなたの心の温もりを一人ひとりの患者さんに贈ることが

「愛の看護」の実践と言えるのです。

人間を深く愛する心と、看護という仕事への愛情と誇りを

胸に抱きながら、「愛の看護」を懸命に追求しようとする

あなたの努力は、看護の対象となるたくさんの人々を

癒すだけでなく、看護師としての存在感を確かなものにし、

あなたの人間性をより高いステージへ導いてくれることでしょう。

伊勢原

I S E H A R A

東海大学医学部付属病院

〒259-1193 神奈川県伊勢原市下糟屋143

- 病院延床面積／69,509m² 地上14階・地下1階
- 許可病床数／804床
- 看護職員数／1,099名
- 最寄り駅／小田急線伊勢原駅

MY SPOT
を ご 案内！



伊勢原市は、温暖な気候を活かしてフルーツ栽培が盛ん。病院からほど近い、丹沢山系の大山は観光地としても有名。大山周辺のスポットをスタッフに紹介してもらいます。



麓からケーブルカーに乗って、中腹にある大山阿夫利神社に到着。四季折々の自然が楽しめる。

麓には、参詣客をもてなす旅館が立ち並び、昼食のみの利用ができる旅館も。2人が訪れたのは「旅館 上神崎」。お部屋でいただく昼食コースは本格的な日本料理だけど、意外とリーズナブル。



しばりたてのミルクで作ったプリンが有名で、テレビや雑誌で紹介されることが多い、勝栄舎牧場 菓子工房「Share」。午後は売り切れることもしばしば。店内にイトインコーナーがあるのもうれしい。



C O N T E N T S

3 東海大学医学部付属病院

7 東海大学医学部付属東京病院

11 東海大学医学部付属大磯病院

15 東海大学医学部付属八王子病院

19 Education

22 Specialist [それぞれのキャリアアップ]

26 Support [さまざまな制度で働きやすい環境をサポート]



東海大学医学部付属病院

小島 渉さん

中央手術室

2016年4月入職



手術室への入室から退室まで、
患者さんを守る存在になれるよう、
日々の経験を通して学ぶ看護の本質

配属直後に、学生時代に
学んだことだけでは
通用しない現実と直面

学生時代、看護学部の学生の中で男性は9人。全体の1割にも満たなかったため、時には居心地の悪さを感じることもありました。東海大学医学部付属病院の中央手術室では、約90名の看護師のうち、20名が男性。新人時代のプリセプターも入職4年目の男性看護師だったので、ごく自然に環境に馴染めました。

学生の頃は、三次救急に興味を抱いていました。インターンシップで東海大学医学部付属病院を訪れた時、ERやドクターヘリを間近で見て、超急性期の看護にかかわりたいという思いが高まりました。広範な知識や判断力など、高いレベルのスキルが求められる環境に身を置くことは、キャリアアップのために大きな意味があるはずですが、配属部署は希望とは違っていたけれど、チャレンジしがいのある環境という意味では、中央手術室も同じ。入職してすぐ実感したのは、学生時代に学んだ知識だけでは、まったく通用せず、実習のときに想像していた看護師の役割を超えたスキルが求められるということでした。

するべきことを予測し、
医師と呼吸を合わせる
難しさを痛感

中央手術室には、手術支援ロボットや、血管造影装置を用いた最先端治療を行うハイブリッド手術室をはじめ、21の手術室があります。看護師は、そこで行われるすべ

常に重要です。

看護師である以上、いつも患者さんへの思いやりを忘れずになりたいと思います。患者さんにとって手術は、人生の中での大きな出来事のはずです。だからこそ、どうすれば患者さんが「この人がそばにいてくれたら安心だ」と思ってくれるよう、常に意識しています。

患者さんの不安を取り除き、負担が少なくなるように全力でサポートする。すべては患者さんのために。それは手術室も病棟も変わらない、看護の基本であり、本質だと思います。

大学時代の卒論のテーマは「看護師のキャリアアップ」。これから、どんな場所で看護師を続けるにしても、手術室での経験が、キャリアを積む上で大きな財産になると確信しています。



歩行が可能な患者さんは病棟の看護師とともに歩いて手術室へ。手術室の入り口で患者さんに挨拶。名前や手術の部位などを確認する。



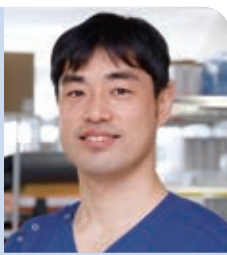
担当する手術が決定したら、マニュアルで手術の流れをチェック。チームの先輩から、注意すべき点をヒアリング。



21の手術室の予定はすべて、廊下に設置されたモニターに表示される。麻酔科医とともに、モニターを見ながら今日の予定を再確認。

ての手術にチームの一員として参加します。

手術室の看護師には、「器械出し」と「外回り」という2つの役割があります。器械出しは、手術に必要な器具を事前にセッとし、手術中に執刀医に最適なタイミングで渡す役割。外回りは、手術前・手術中はもちろん、手術後も患者さんにできるだけの負担をかけないよう、目配り・気配りをする役割です。



主任

守屋 優一さん

小島さんへの
Message

小島さんは、大きな期待を寄せているスタッフの一人。中央手術室の看護師として、マニュアルの整備や器械メニュー表の修正・管理に責任を持って取り組みながら、難易度の高い手術に対応すべく学びを深めてきました。個人として経験を重ねるだけでなく、後輩たちの指導にも積極的に関わってほしいですね。

小島さんへの
Messageチームリーダー
本田 千尋さん

勉強熱心で真面目な小島さん。予習・復習を欠かさず、一つひとつの手術に真剣に取り組んで、さまざまな病例の手術に対応できるようになりました。今では、外科チームには欠かせないスタッフです。今後も多くの経験を通じて知識と技術を磨き、緊急手術にも対応できる総合的なスキルを身につけてほしいと願っています。

手術室の外でも、中でも
患者さんの不安や負担を
軽減することに全力を注ぐ

中央手術室に配属されると、まず担当するのが器械出し。消化器外科や整形外科、心臓血管外科や脳神経外科など診療科ごとに、また術式ごとに異なる器具を覚えることが、最初に超えなくてはならないハードルでした。
スムーズに手術を進めるには、事前に手術の流れを頭に叩き込んでおくことが必須です。必要な器具や手順はマニュアルに記載されていますが、それを手術室に持ち込むことはできません。また、マニュアルには書かれていないその場の状況判断も求められます。常に手術の進行を注視しながら、次の行動を予測し、医師との呼吸を合わせる感覚を、経験の中で少しずつ身につけていきました。

入職1年目の9月頃から、外回りを担当するようにになりました。手術中に急遽必要となる器械の用意などの仕事もありますが、最も大切なのは患者さんのケアです。

手術室の看護師が、目を覚ましている患者さんとふれあう時間は、一瞬と言っているほど短いですが、そこから、その時間は貴重で、必ずマスを外して自己紹介をすることから始まります。硬膜外麻酔などの介助では、背中が何が行われているのかを丁寧に説明し、局所麻酔で意識のある患者さんには声をかけることもあります。

術式によって、手術台の上の患者さんの体位は変わりますが、無理な姿勢を取り続けると、術後に痛みが出る場合もあるので、手術

東京



T O K Y O

東海大学医学部附属東京病院

〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-2-5

- 病院延床面積／7,550m²
本館／地上5階・地下1階 2号館／地上4階・地下1階 別館／地上3階・地下1階
- 許可病床数／99床
- 看護職員数／76名
- 最寄り駅／JR・都営大江戸線代々木駅、小田急線南新宿駅、東京メトロ副都心線北参道駅

MY SPOT をご案内！



新宿、原宿、表参道—どこも病院の最寄り駅から電車で5分圏内。勤務後の寄り道にも最適なスポットをスタッフに紹介してもらいます。

ちょっとだけ足をのびて、外苑前の銀杏並木を散策。周囲にはオーブンテラスのカフェが立ち並び。



セミナーや講習会でよく訪れる、表参道にある「日本看護協会」。ファッショナブルな外観が特徴。



新宿の京王プラザホテルの「フレンチ & イタリアン〈デュオ フルシェット〉」でランチ。ゆったりとしたテーブル席で、優雅にパスタランチを楽しむ。彩りも美しいパスタは女子にはうれしいヘルシーな食材ばかり。この日のデザートは3種盛り合わせて、大満足の2人。



introduction

東海大学医学部附属病院（伊勢原）

東海大学医学部付属病院は、特定機能病院として、多岐にわたる高度医療を提供しています。最新の医療設備やシステムを備えて最先端医療に取り組むとともに、看護師が中心となって開発した入院センターシステム（PFM）をはじめ、看護領域においても大学病院の役割を果たすため、積極的に取り組んでいます。

高度救命救急センター、総合周産期母子医療センターを有し、神奈川県湘南から県西地域の急性期医療に貢献する広域救急搬送システム「ドクターヘリ」の運用医療機関でもあります。さらに、がん診療連携拠点病院として、悪性腫瘍に対する専門的診療を行っています。

常に最先端の知識・技術を駆使して、質の高い医療の提供を目指しています。



System

日本で初めて、看護師が中心となって開発した「入院センターシステム」



患者さんにとって最適な治療環境作りを目的にしたセンターです。主な役割は、①病床コントロール／病院全体の入院患者さんの状況を把握し、より適した病床を調整する、②入院コーディネート／入院予定の患者さんと面談し、身体的・社会的・精神的な面の情報収集を図り、病棟看護師に事前にその情報を提供する、③退院調整／スムーズに退院できるように、病棟退院支援看護師やメディカルソーシャルワーカー等と連携を図り、さまざまな問題を早期に把握し、解決へと導く等です。



高度救命救急センター内の熱傷センター



医療用ロボット「ダ・ヴィンチ・サージカルシステム」



高度救命救急センター内のMRXO（MR、CT、アンギオなどの検査機器と手術台が一体となった手術室）

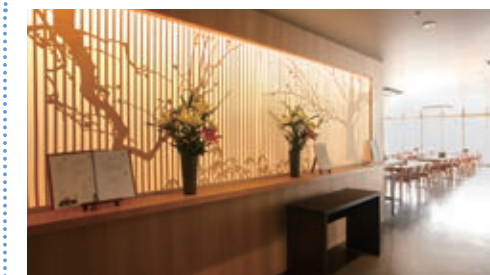
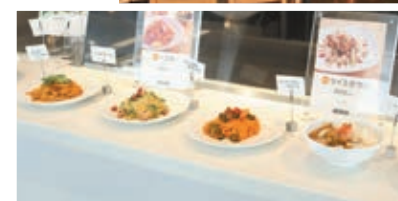
amenity

医学部医学科・看護学科のキャンパスと隣接している大学病院だからレストランやカフェが充実

学生用、教職員用のレストランに加えて、メニューも雰囲気も違うレストランやカフェがあるので、その日の気分で行き届いた豊富なメニューが魅力です。



病院棟5階のカフェ「SUNDAY」では、本格的なパスタ、フルーツやチョコを使ったスイーツが魅力的。

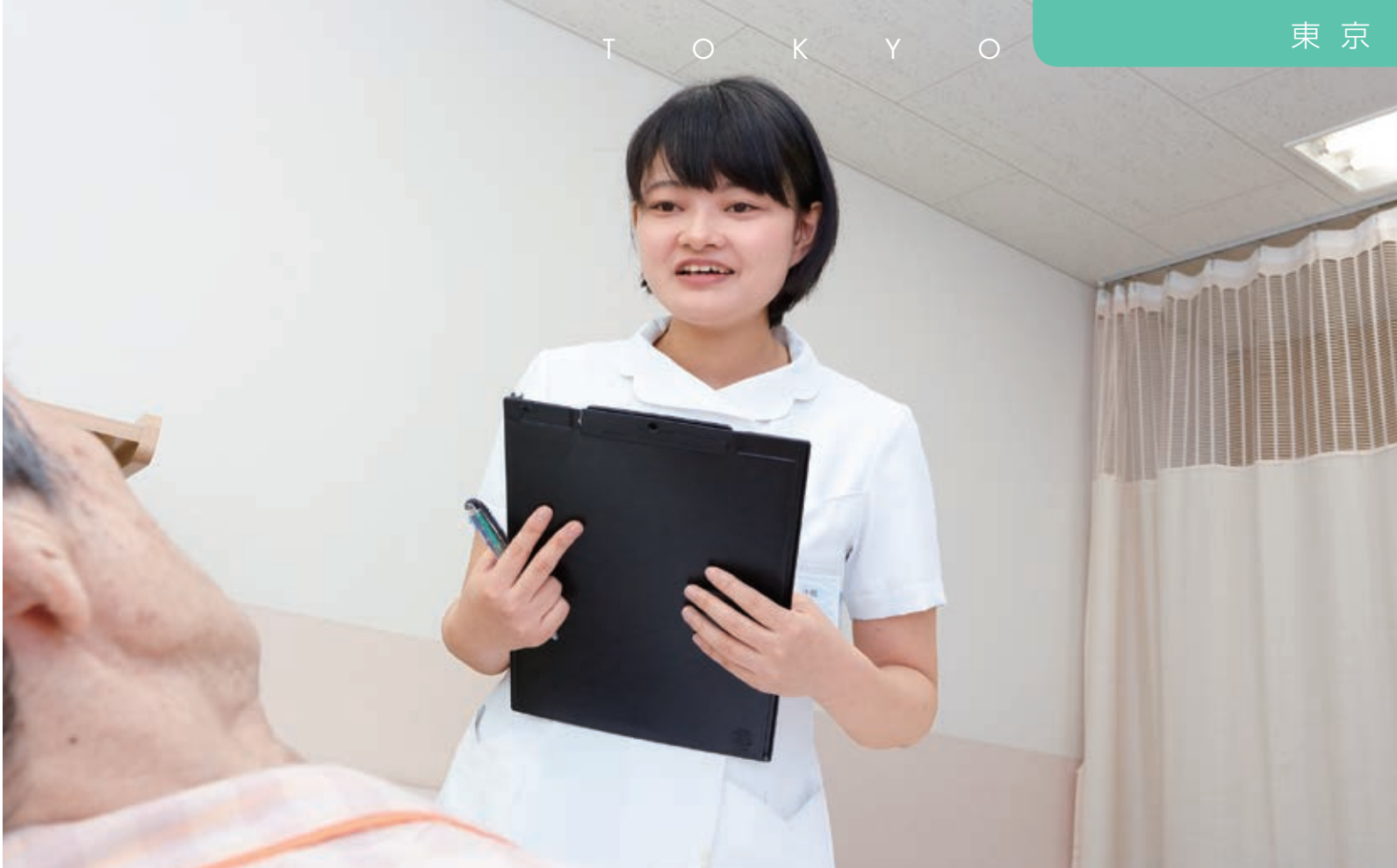


和食の気分の時は、病院棟5階の日本料理「春」へ。あんみつなどの和製スイーツも楽しめる。



「スターバックスコーヒー」のテイクアウトを利用して、休憩室でコーヒータイムを楽しむこともできる。





東海大学医学部付属東京病院

吉川 沙絢さん

3 階病棟／外科系混合病棟

2016 年 4 月入職



● 今日よりもっと輝く明日へ Grow Up Story

患者さんや後輩との 心の距離を意識しながら、 チームリーダーの役割に挑戦

学生のときに訪れた東京病院で
自然に想像できた
笑顔で働く未来の自分

「看護師になりたい」という夢を抱いたのは、小学生の時に観たテレビドラマがきっかけでした。現実はまだわからず、テレビの登場人物のイキイキとした楽しそうな様子に魅了され、中学生の頃には「誰かの助けになりたい」という思いが加わりました。短期大学時代に、東海大学医学部付属4病棟での実習を経験しました。病院ごとに個性があり、それぞれに魅力を感じましたが、特に印象に残ったのが、東海大学医学部付属東京病院の看護師と患者さんが作り出す温かな雰囲気でした。子どもの頃に憧れた世界がそこにあり、笑顔で働く自分の姿はつきりとイメージすることができました。

患者さんだけでなく、学生の自分も優しく受け入れてくれる雰囲気ですっかり気に入って、東海大学医学部付属東京病院でのインターンシップにも参加しました。採用試験の面接で、配属希望を尋ねられた時には、「東京病院以外は考えられません!」と強く主張してしまいました。真剣すぎる私の表情と言葉に、面接官の方々も思わず笑顔に。希望が叶った時の喜びは今でも忘れることができます。

病棟全体で新人を支えてくれる、
温かな心配りに感謝

東海大学医学部付属東京病院は、3階・4階・5階に病棟があり、さまざまな疾患、病態の患者さんを受け入れている混合病棟

どんなにキャリアを積んでも、患者さんや後輩にとって、なんでも話せる身近な存在でいたい。「心の距離を近づけること」をいつも意識しています。

吉川さんへの
Message

主任
佐々木 淳子さん

患者さんの病態や治療方針から、どのような看護が必要かを考えながら行動することで、正しい知識が身につき、自信を持って看護に当たれるようになります。吉川さんの、不十分な部分を自覚してコツコツと勉強を続ける姿勢をいつまでも持ち続け、患者さんのケアを通じて学んだことを自分の力に変えてほしいですね。

なっています。必要な知識や身につけてくなくてはいけない処置の多さに、入職当時はがく然としましたが、看護部が主催してくれる勉強会や、医師が開いてくれる腹水穿刺の講習会など、学びの機会もたくさんありました。また、自分の未熟さに落ち込んでいる時には指導役のプリセプターがさりげなくアドバイスしてくれたり、励ましの言葉をかけてくれるなど、周囲の心配りに背中を押されながら、一歩ずつ自立への道を進んできました。

入職後3か月、6か月の時期にはフォローアップ研修が用意されています。同期入職の仲間たちと互いが抱える悩みや課題を共有し、解決策を考えることで、次のステップに進む勇気が湧いてきました。

夏を迎える頃、先輩から離れて初めて夜勤に就いた時の緊張感は、今でもはっきり思い出せます。無事に交替の時間を迎えた時は安堵感とともに、階段をまた一つ上ったという充実感を覚えました。

「小さな大学病院」だからこそ
他職種との距離が
近いのが特長

夜勤を経験するようになるのと同じ頃、大腸がんの手術後、腸閉塞から経口摂取が困難になり、静脈栄養に切り替えた患者さんを担当しました。退院後の自宅では、ご家族が静脈栄養の管理を行うため、さまざまな不安を抱えていました。点滴のルート交換の方法などを丁寧にご説明する一方で、ドクターや理学療法士、ソーシャルワーカーなど他職種のスタッフとカンファレンスで意見を出し合いながら、患者さんとご家



病室を訪問した際に気になったことは、即座にカート上のパソコンを使って入力。わずかな変化も見逃さず、チームで共有する。

患者さんや後輩にいつも
寄り添いながら、チームの
中心へキャリアアップ

経験を重ねることは大事なことです、
経験が「慣れ」につながることは絶対に避

けなくてはなりません。4年目を迎え、新人看護師の指導にあたる立場になりましたが、後輩たちには教えるというより「ともに学ぶ」という姿勢で接しています。1年目に、先輩たちの言葉を必死に書きとめたノートは、初心を思い出させてくれる宝物です。

今後の目標は、チーム医療のリーダー的な役割を担えるよう、病棟全体、患者さんにかかわるスタッフ全体へと視野を広げることです。実習やインターンシップで病棟を訪れる学生さんとのふれあいの中で、人材育成への興味もふくらんでいます。時間を効率的に使う、勤務後に院外セミナーに参加したり、高校時代の部活で親しんだフルートの教室に通ったり、仕事もプライベートも充実した時間を過ごしたいと思っています。



安心して入院生活を送れるよう、患者さんのご家族と話す機会を積極的に設けている。



点滴投与の準備は2人で行う。電子カルテに書かれた処方と薬剤を見比べて安全を確認していく。



わからないことは、そのままにしないよう、タイミングが合えば医師にも率直に質問。

introduction

東海大学医学部附属東京病院

大学病院として最新の情報・技術を駆使した医療の提供はもちろんのこと、患者さん一人ひとりのニーズにきめ細かな対応を行っています。新宿副都心に隣接する立地でありながら、地域との医療連携に力を入れた診療体制で、1日も早い社会復帰に向けた、短期治療・短期入院の実現に努めています。外来には、「看護外来」を設け、認定看護師を中心とした看護スタッフが、患者さんのさまざまな問題の解決にあたっています。

また、消化器肝臓センター、乳腺クリニック、呼吸・循環器センター、脳卒中・神経センター、ボイスクリニック等、各専門領域のセンター化を推進し、スタッフが密接な連携を図りながら医療を提供しているのも特長です。

看護外来を担当する看護師
たちのカンファレンス

東海大学医学部附属大磯病院

〒259-0198 神奈川県中郡大磯町月京 21-1

- 病院延床面積／19,753m² 地上6階・地下1階
- 許可病床数／312床
- 看護職員数／235名
- 最寄り駅／JR大磯駅、JR二宮駅

MY SPOT をご案内！



大磯町は、神奈川県の一部エリア。スタッフにオススメのスポットを紹介してもらいます。



JR 大磯駅前へのベーカリーショップ「パンの蔵」。遠方からも熱烈なファンが訪れる。人気の「あんパン」は特に美味。



車で約 25 分の JR 辻堂駅に直結した大型ショッピングモール「テラスモール湘南」。人気ブランドが勢揃いしているので、ショッピングには最適。



車で30分ほどの江ノ島にあるみどころ満載の「新江ノ島水族館」。海の中を歩いているような展示スタイルが特徴。湘南の海を満喫できるロケーションで、晴れていれば富士山の姿も眺められる。



YOYOGI
● 代々木

病院から歩いて4分の代々木駅周辺は、予備校が多いことでも知られている街。学生向けの手頃なグルメスポットやファーストフード店が軒を連ねています。新宿一帯のシンボルでもあるドコモタワーの姿は圧巻です。



● 病院からほど近い新宿駅南口のタイムズスクエアは、
● 専門店・百貨店が入っている大型複合施設。

原宿といえば、やっぱり竹下通りを歩いてみたい。色とりどりのファッションが沿道にディスプレイされ、イマドキの流行をキャッチするには最適です。370mほどの通りを往復する間に、きっとお気に入りのアイテムが見つかるはず。



Location

最新情報をすぐにキャッチできる！

成長のスピードは人それぞれ。
きめ細かいフォローで、
バックアップする教育制度が自慢。

どの医療機関においても、新人が着実に成長できるよう、研修や勉強会を盛り込んだ教育制度に熱心に取り組んでいます、新人全員が同じスピードで成長できるわけではありません。また、認定看護師や専門看護師の資格取得といったキャリアプランも、新人にとっては身近な目標とはいえません。東海大学医学部付属東京病院での新人教育は、まず「社会人として働く」という基本的な意識を根付かせることからスタートします。プリセプターや病棟スタッフはもちろんのと、病院全体で、新人を新しい仲間として迎え入れる体制を整え、全面的なバックアップを図っています。

さらに、日常の業務の中で、患者さんに対して自信を持ってケアを実践できるよう、具体的な手技や医療機器の扱いなど、多彩なメニューで研修を行っています。



メッセージカード

4 か月目フォロー研修の最後に、プリセプターからメッセージカードが贈られます。ネームプレートの裏に入れておけるサイズでどんな時でも支えてくれる存在を身近に感じられます。





東海大学医学部附属大磯病院

荘司 未来さん

4階病棟／地域包括ケア病棟
2016年4月入職中学生の頃、助産師の
母が教えてくれた
未来へのヒント

「未来」は、両親が私の人生が希望に満ちあふれたものであるようにと願って付けてくれた、大切な名前です。私自身が自分の未来について考え始めたのは、中学生の頃でした。助産師の母親は、自分の仕事に誇りを持っていて、日頃から私に、助産師や看護師を「やりがいのある仕事」と話してくれていたこともあり、いつの間にか私も看護師という仕事を自分の未来として思い描くようになりました。

進学先に、4年生の大学ではなく、東海大学医療技術短期大学を選んだのは、1日も早くキャリアをスタートさせたかったからです。いま振り返ると、短期大学での3年間は本当に中身の濃い、充実した日々でした。看護についての学びを深めるうちに、キャリアプランに対する考え方も柔軟になり、出産だけでなく、女性の生涯を見守ることへの興味が徐々に湧いてきました。

認知症の看護に悩んだ
自分に先輩がくれた
「根気よく」のアドバイス

新人研修を終えて配属された女性専門の病棟は、女性特有の病気を知り、その看護を深めたいと考えていた私にとって、理想的な環境でした。そこでは、乳がんや卵巣がんなどの術後や化学療法で入院している患者さんの看護にあたりましたが、多くの認知症の患者さんとも出会いました。

初めのうちは、コミュニケーションがと

患者さんにとって、ご家族にとって最適なステージを探すことに、大きな責任とやりがいを感じています。

患者さんからの学びを
大切に、将来は
認知症の認定看護師へ

女性専門病棟では整形外科と婦人科の患者さんばかりでしたが、地域包括ケア病棟

では、すべての診療科の患者さんを担当するようになりました。勉強しなくてはならないことは山のようにありましたが、わからないことをそのままにするのは不安なので、疑問はその日のうちに周囲に尋ねたり、自分で調べたりして解決する習慣が自然に



いつでも気軽に相談できる主任。日射しが射し込むサンルームで、担当患者さんへの対応を相談する。



チームの結束が強い地域包括ケア病棟。ソーシャルワーカーも交えて、ナースステーションで行われるカンファレンスでは、活発な意見交換が行われる。



看護学校時代からの友人。ともに大磯病院へ配属され、今でも何でも話せる仲間。



入念に行う点滴チェック。患者さん一人ひとりの顔を浮かべて回復を願いながら、作業を進めていく。

患者さんの人生にとって
最適な「次のステージ」を
探る60日間

れないことに動揺し、先輩たちに何度も相談を持ちかけましたが、共通のアドバイスは「焦らず、根気よく」。その教えを胸に刻んで、患者さんを見守り続けていると、ある時、霧が晴れるように患者さんの行動の奥にある気持ちに触れることができるようになりました。

たとえば、「トイレ、トイレ」と要求する

患者さんをトイレに連れて行くと、すでに失禁しているというケースが続いたことがあります。介助のタイミングが遅いのかと悩みながら根気よく排尿パターンを観察したところ、患者さんがトイレに行きたいときに発する「サイン」があること、トイレ時間に一定のパターンがあることに気づくことができました。

女性専門の病棟は、2016年に地域包括ケア病棟に生まれ変わりました。今後ま



Message

副主任
河野 絵美さん

どんなことでも嫌な顔をせず、責任を持って実践してくれる安心感があります。認知症の患者さんに何度同じことを聞かれても根気よく丁寧に対応している姿が印象的です。今後は病棟の中心的なメンバーとして、自分の考えや思いをさらに積極的に発信してほしいと思います。いつまでも後輩たちの憧れの存在でいてください。

八王子



H A C H I O J I

東海大学医学部附属八王子病院

〒192-0032 東京都八王子市石川町 1838

- 病院延床面積／ 54,000m² 地上 10 階
- 許可病床数／ 500 床
- 看護職員数／ 504 名
- 最寄り駅／ JR 八王子駅、JR 北八王子駅

MY SPOT にご案内！



学園都市として有名な八王子市は、豊かな自然も自慢の一つ。人気のスポットをスタッフに紹介してもらいます。



まず 2 人が訪れたのは高尾山。日本一急勾配のケーブルカーの車窓から見下ろす眺望は圧巻！



賑やかな JR 八王子駅前。ファーストフード店やショッピングモールなど、買い物や食事、飲み会にとっても便利。



病院のすぐ近くにある「とうふ屋かい大和田店」。入り口の門をくぐると、そこは異空間。江戸の風情たっぷりの離れで、旬の食材使ったコースをいただく。お店イチオシの「豆水とうふ」や、季節を感じさせる八寸の盛り合わせに感激！ブチ賢沢で、オナカもココロも幸せ気分。



introduction

東海大学医学部附属大磯病院

相模湾を一望できる丘の中腹に立つ東海大学医学部附属大磯病院は、多種多様な診療機能を備えた神奈川県西湘地区の中核病院として、地域の人々から高い評価を得ています。救急外来・HCUを備えた急性期医療のみならず、リハビリテーション、外来透析といった、慢性期医療を充実させた医療を提供しています。

また、地域包括ケアシステムの基幹病院として、病棟においては地域との連携を密に、在宅に向けた退院支援の取組みを強化し、切れ目のない看護を提供しています。

さらに、大学病院として質の高い看護を提供するのはもちろんのこと、患者さんの生活に看護のプロフェッショナルとしてかわり、心温まる思いや



手術室



救急外来の処置室

りに満ちた姿勢で患者さんに寄り添う看護を実践しています。

field

外来化学療法室

注射薬を調合する薬剤師と連携を取りながら、患者さんのケアにあたります。リクライニングシートやベッドで治療を受ける患者さんの状態を常に見守りながら、安全・確実に治療を行えるよう配慮するのも看護師の大切な役割です。



外来



リハビリテーション室

入院患者さんに加え、退院後、通院で治療を行っている患者さんが多いのも特徴です。理学療法士、作業療法士、言語聴覚療法士とチームを組んで、患者さんのケアにあたります。



人工腎室

32 床の透析専用ベッドを有し、外来患者さんを中心に午前・午後の透析を行っています。患者さんが安全かつ確実な治療を受けられるようサポートします。

急性期 救急外来・HCU



西湘地区の救急搬送に迅速に対応しています。さらに、付属病院の高度救命救急センターとの連携によって、幅広い急性疾患に対応することが可能です。

患者サポート



入退院支援部門

入院調整及び患者さんとそのご家族に対するサービスの充実を図る部門です。

病棟看護

職種を問わず多職種間で協力しながら、患者さんとそのご家族が安心して療養生活を送れるよう、状態に応じた看護を実践しています。

病棟



揚野さんへの
Messageリーダー
奥山 真須美さん

どんなことにも全力で取り組む揚野さんは、周囲の気持ちを動かす原動力になっています。全体を視野に入れて、自分の役割を考えて行動できる頼もしい存在です。課題にぶつかった時も逃げずに解決に向けて努力する姿や、患者さんとご家族に寄り添って理解しようとする姿勢は、後輩ながら見習いたいところですね。



手術や検査に行く際に、不安な思いでストレッチャーに乗る患者さんの気持ちを和らげられるよう、笑顔での対応は大切なポイント。



術後の患者さんと一緒に病棟内の廊下を歩く。表情や足の運びなどから、体調に変化がないかを感じ取る。



朝の申し送りでは、「ナースングスピリッツ」と「看護の心得」を看護師が順番に読み上げる。病棟スタッフの心が1つになる瞬間。



が15項目にわたって記されています。最初の項目「0（ゼロ）」番に書かれているのは、患者さんを「見る・診る・視る・看る」。患者さんと接する時には、自分の五感を総動員して患者さんのわずかな変化も見逃さないようにすることの大切さが強調されています。

配属されたばかりの頃は、冊子に書かれていることを頭では理解していても、実践には及びませんでした。患者さんの病室を訪問してもあいさつや検温など、決められたことを行うのが精一杯。ところが、指導役の先輩たちを見てみると、備品の位置に乱れないか、シーツが汚れていないかなど、細かなところにまで目配りができていることに驚きました。検温の時間以外でも、患者さんの様子に違和感があったら体にとつと触れてみる、病棟を歩いている患者さんの呼吸に気を配る——「五感」を使って患者さんに接するとはどういうことなのかを、先輩たちが日々の行動で示してくれました。「看護の基本」が意味することを理解し、自分に足りないものに早い時期に気づ

けたのは先輩たちのおかげです。

ターミナルケアの患者さんとご家族をどう支援するかも これからの課題の一つ

手術後の回復を支援して、退院を見送るのがいちばんの喜びですが、すべての患者さんがそうした経過をたどれるわけではなく、病棟でターミナルを迎える患者さんもいらつしやいます。ターミナルケアの場面で患者さんとご家族をどのように支えていくか、それを追求するのがこれからの私自身の課題です。

入職2年目の振り返りでは、ターミナルの看護のあり方を取り上げました。入職当時からこれまでの記憶をたどると、最初は部屋に入るのも足がすくむように感じているかばかりが気がかりでした。それが先輩たちのふるまいをお手本にすることで、少しずつ患者さんとご家族にできることは何かを自分で探し出して、実行できるように

●今日よりもっと輝く明日へ Grow Up Story

検査値だけではわからない、
患者さんの体と心のわずかな変化に
気づくために「五感」の看護を実践



東海大学医学部付属八王子病院
揚野 香里さん
6A 病棟／消化器内科・消化器外科病棟
2016年4月入職

患者さんを病名だけで
判断しない。人と人の
ふれあいが看護の基本

周囲に医療系の仕事をしている人がいなかったもので、看護の世界は自分とは遠いものだと考えていました。その意識に変化が訪れたのは中学生の時。親しい友人が突然入院生活を送ることになり、病氣と戦う人を支える存在の大切さに気づきました。高校で進路を決める際にその時のことを思い出して看護を学ぼうと東海大学医療技術短期大学に進みましたが、医療や看護について学ぶにつれて、看護の現場に入ることが怖いという感情も湧いてきました。

大変な状況にある患者さんを前にした時、自分は何ができるのだろうか、患者さんにどんな言葉をかければいいのかのどろどろと悩んでいる頃、東海大学医学部付属八王子病院の消化器病棟での実習を体験しました。病棟で「まずは患者さんと話をしてみよう」と言われて周囲を見渡すと、そこには意外なほど笑顔や笑い声があふれていました。

私たちが看護する相手は、患者さんである前に、それぞれの人生を懸命に生きている一人の人間なのだということを、実習での体験が教えてくれました。

五感を使った看護とは
何かを、先輩たちの
ふるまいから学ぶ

東海大学医学部付属八王子病院の看護部には、伝統の「看護の基本となるもの」という冊子があります。看護師の誰もが身につけておかななくてはならない基本的な心得

先輩たちに支えられたように、今度は後輩たちを支えてあげられる存在になりたいという思いも芽生えてきました。

先日、指導していた実習生の記録を読んでいたら、「消化器疾患で禁食が続いていた患者さんが、食事を再開できた喜びの瞬間に立ち会えたのが嬉しかった」と感想が書かれていて、自分も同じような感動を味わったことを思い出しました。私自身、学生時代に実習を経験した時からずっと、喜びも悲しみも、反省も、すべてをノートに書くことを習慣にしています。

今後は、チームの中の自分自身のあり方を考え、患者さんとご家族にとって、何が必要かを判断できる知識と感性を磨いていきたいと思っています。自分のありのままをつづるノートと、「看護の心得」は、看護師としての未来へ進む羅針盤です。

e d u c a t i o n

東海大学医学部附属4病院で働く看護師の入職動機のうち、
もっとも多い回答が「卒後教育が充実しているから」。

経験年数や目指す専門領域に合わせて、スキル・知識を着実に身につけていける
さまざまな教育プログラムで、皆さんのステップアップを応援しています。

スムーズな
ステップアップを
サポート職能資格
制度

マネージャー層

1・2・3・4 等級

看護部または看護単位*のマネジメントの実践

*看護単位とは、病棟、外来、各センター、手術室などの総称です。

リーダー層

5・6 等級

看護単位の運営に参画し
後輩指導・育成

7 等級

リーダーシップを発揮して
看護実践を指導

スタッフ層

8・9 等級

根拠・理論に基づいたケアの実践
後輩にとって良きモデルの役割

10 等級（入職時）

基本的臨床知識・技術を
習得しながら看護ケアを実践

東海大学医学部附属4病院の看護部では、全国に先駆けて職能資格制度を導入しています。新卒の看護師は10等級からスタートし、各等級ごとに決められた役割を担い、目標を持つことが求められます。10～8等級がスタッフ層、7～5等級がリーダー層、4～1等級がマネージャー層という3つの階層に分かれ、キャリアアップを目指すために、レベルに応じた教育研修を受けます。経験年数だけではなく、能力、本人の取り組み姿勢や日常の勤務の様子などを公平に考課する人事考課制度によって適正な昇格が行われ、給与にも反映されます。

新人の
1年間

新人グループ研修

1年間一緒に研修を続けていく仲間と不安や悩みを共有し、今後の方向性や課題を確認します。

4か月目フォロー研修

入職時のグループ研修のメンバーと再会し、就任4か月時点での課題を確認します。また一人立ち前にストレスを乗り越える術を身につけます。

6か月目フォロー研修

就任してから半年を迎えようとしています。再び新人看護師が集まって、それぞれの課題と成長を確認します。1年目の締めはケースレポートで、看護の振り返りをします。そのためにケースレポートのまとめ方を学びます。

10か月目フォロー研修

自己の成長を振り返り、課題を整理し、2年目（9等級）に求められる役割・行動目標を明確にします。

入職してからの1年間は、すべてが初めての経験。チームの一員としての役割を果たしているのだろうか？と不安を感じるのは当然のことです。1年目の研修では、絶対のタイミングでフォロー研修の機会が設けられています。1年を通して、互いの不安や悩みをともに解決していくグループメンバーは、看護師としての大きな成長を支えるかけがえのない存在となるはずです。

10か月集合研修の様子。
1年間で学んできたこと、経験してきたことの総まとめとして、自らの看護実践を振り返るグループワークに取り組む。

introduction
東海大学医学部附属八王子病院

大学病院としてあらゆる疾患に対応できるように、最新機器・設備を整備して、先端医療の推進を図っています。

がん治療にも積極的に取り組んでおり、最先端の医療技術を駆使した内視鏡下手術、腹腔鏡下手術など低侵襲な治療を実践しています。院内の高精度放射線治療装置による放射線治療は、今後、手術、化学療法とともにがん治療における集学的治療の要として、その成果に期待が集まっています。

また、地域の急性期医療にも大きく貢献するために、救急センターの設置に加えて、東京DMATに参加しており、災害時には専用のDMATカーで出動して医療活動を行います。小児医療についても、小児センターを中心に、救急にも対応した質の高い小児医療を展開しています。

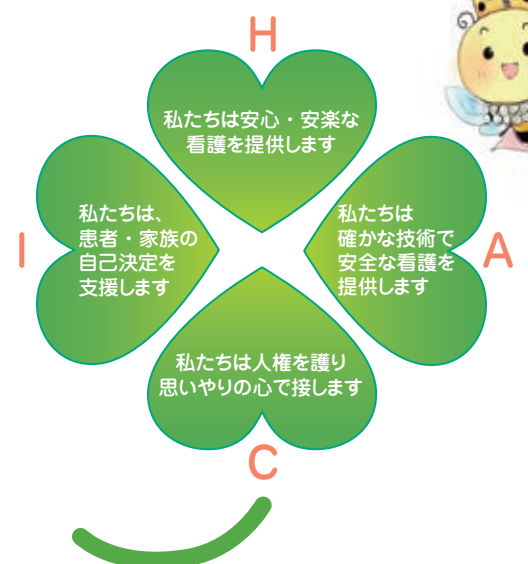


病棟ナースステーション



救急センター

e d u c a t i o n

ナーシングスピリッツ
in HACHIOJI

H Heart 安心・安楽
A Art 技術
C(hi) Consideration 思いやり
I Identity 自己

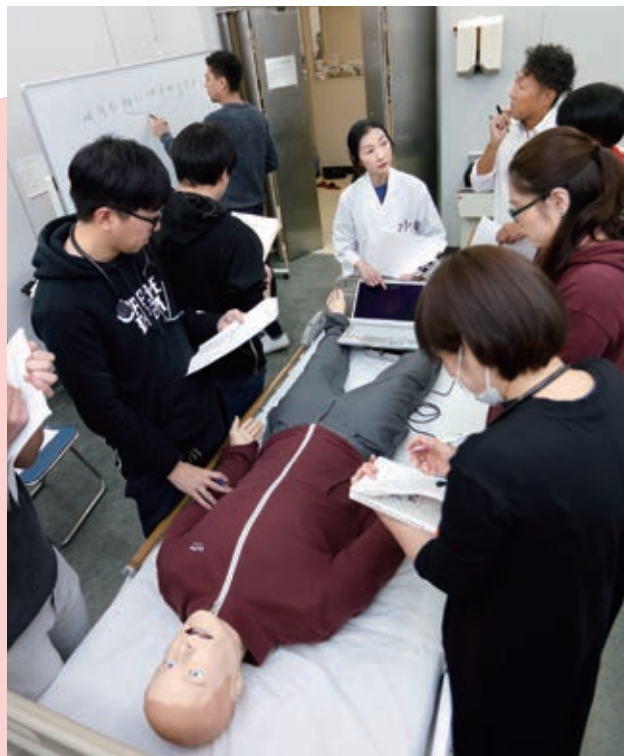
東海大学医学部附属八王子病院の看護部の理念は、東海大学の建学の精神であるヒューマニズムと科学の調和を基盤として、人間性豊かな「愛の看護を実践」すること。「他者への満足と安全を保証し、ケアを提供すること」を看護における「愛」と定義しています。そして、「看護実践を通して学び続ける人」「看護に自信と誇りを持てる人」「自分で目標を立てて達成するために主体的に行動する人」「看護の対象者と働く仲間を大切に人」を、「愛の看護の実践者」として、自律と創造を促しています。こうした理念は、ナーシングスピリッツ in HACHIOJIとして、日々の業務の中で、一人ひとりが「愛の看護」の実践に努めています。

大事にしたい一言を院内で募集した日めくりカレンダー。各病棟に掲げてあり、業務の最中でも、気づきを促す効果をあげています。冊子は、東海大学医学部附属八王子病院の看護指針として作成したもので、看護師全員に配布されます。



ナーシングスピリッツ
カレンダー＆冊子





看護師キャリア支援センター

教育課程

東海大学医学部附属病院がある伊勢原キャンパスでは、救急看護認定看護師と集中ケア認定看護師の2つの教育課程を運営しており、日本全国に優秀な人材を輩出しています。



救急看護認定看護師教育課程の講義・実習の様子。実習は精巧な臨床教育機器が揃ったスキル・クリニックで実施。ブースごとに専門医が指導を担当し、実践力を高めていきます。受講している看護師は、全国各地の医療機関から集まった精鋭たち。6か月後、認定看護師としての活躍が期待されます。

● 開講している教育課程 ●

救急看護認定看護師教育課程

集中ケア認定看護師教育課程



看護師キャリア支援センター

地域貢献



大学病院としての高水準な看護実践スキルと、さまざまな研究成果等、専門・認定看護師を講師陣とした教育の機会を付属4病院に勤務する看護職員だけでなく、院外・学外へ広く発信しています。現在、JTASコースやICLSコース、急変対応気づきコースなど、神奈川県看護協会と連携して54コースを開催中です。

看護師キャリア支援センター

継続教育

特定行為研修に加え、勤務部署での実践教育、キャリアアップを目指すための教育研修プログラムを用意しています。



看護師キャリア支援センター

News!

e-Nursing をスタート！
いつでもどこでも、自分の都合に合わせて
学習できる環境が実現

今年度、付属4病院の看護職員を対象に「キャリアデザインと倫理」について、キャリアコンサルタント（国家資格）や医療倫理学教授を講師に迎え、オンデマンド形式の研修を開始しました。パソコンやタブレット、スマートフォンなどで、いつでもどこでも手軽に受講することができます。

東海大学 看護師 キャリア支援 センター

付属4病院の
看護師だけではなく、
近隣地域や
全国の看護師の
スキルアップにも貢献

東海大学では、東海大学医学部付属4病院（伊勢原・東京・大磯・八王子）と、2つの看護教育機関（健康科学部・健康科学研究科、医療技術短期大学）の英知を集結して、東海大学看護師キャリア支援センターを開設しました。教育課程、継続教育、国際交流、地域貢献の4事業を柱に、「看護の新たな価値の創造」を推進しています。



4つの病院と 3つの看護教育機関が連携

東海大学看護研究会は、2011年4月、東海大学医学部付属4病院と3つの看護教育機関（医学部看護学科・医療技術短期大学・東海大学看護師キャリア支援センター）に在職する看護職員が連携して発足し、「看護教育の充実と看護職員の質向上を図ること」を大きな目的に、東海大学看護の理念を「ヒューマンイズムと科学に基づいた『心温まる看護』」としました。

この研究会には、教育部門教育委員会、キャリアパスワーキンググループ、研究部門研究委員会、学術集会運営委員会の4つの委員会が設置されています。これらの委員会によるさまざまな企画・イベントには、自由に参加することが出来ます。



年1回開催される「学術集会」は、看護研究発表会、基調講演・シンポジウムの構成。多くの看護教職員が参加し、意見交換をしたり、知見を得る機会になっています。

T N C D P

Tokai University Nursing Career
Development Program

自分の成長の軌跡を確認しながら、
キャリアを培っていく



看護職員に一人ひとりに配布されるTNCDPファイル。領域ごとに詳細なチェックリストがあり、今の自分に足りない点などを明確に把握することができる。4段階のレベルは、まず「ジェネラリスト」からスタートし、「高度ジェネラリスト」「スペシャリスト」「高度看護管理者」を自ら選択し、キャリアアップを目指します。それぞれ達成ポイントが定められていて、認証されると該当するバッジが授与されます。



東海大学看護研究会が中心となって2019年度から「TNCDP（東海大学看護キャリア支援プログラム）」を始動させました。これは、個々の看護職員の成長の段階を「看護師のキャリア指標のあり方」として示し、付属病院の看護師が、自分らしく、自分に合った職場で働きながら自己実現を目指すことと、それぞれの立場から東海大学の看護の理念を実践できる看護師を育成することを目的としています。「個人ファイル」に記されている領域ごとのポイントシートを使って、自分のキャリア達成度を確認し、あらかじめ定められた4つの指標を目指していきます。初年度は、看護職員の約半数が申請を行い、認証の証として各々のレベルに応じたバッジが授与されました。

東海大学看護 キャリア開発 プログラム



いよいよ、遺伝看護の分野で
日本初の専門看護師が誕生。
そのメンバーの一人として
今後の活躍に期待が集まる



〔遺伝看護〕 専門看護師（CNS）

遺伝看護専門看護師
鴨川 七重
東海大学医学部付属病院（伊勢原）
11A 病棟（消化器内科外科病棟）／遺伝子診療科 専任
1999 年入職



東海大学医学部付属病院では遺伝子診療科を開設して、さらに隣接する大学院健康科学研究科看護学専攻では遺伝看護の専門看護師（CNS）の教育課程を設けているため、資格取得には絶好の条件が揃っているといっても過言ではないでしょう。遺伝看護とは、明らかな、または潜在的な遺伝／ゲノムによっておこる健康への影響を明らかにして、その人、家族の健康の維持・増進を行い、治療・予防の助けを行う看護のことをいいます。具体的には、遺伝性の病気を持っている方と、そのご家族、遺伝性の病気を持っている可能性のある人への専門的な看護



私がこの分野で専門性を究めたいと考えたのは、精神科、救命救急科での看護を経験し、突然の事態に戸惑う患者さんとそのご家族に寄り添う看護がどれほど大切かを実感していたからです。2017年、日本初の遺伝看護専門看護師が登場しました。私もその一人として、次世代の医療・看護の形成に向かって、大きな使命を果たしていきたいと考えています。

護を行うことで、意思決定支援が大きい要素となります。遺伝性の疾患は多岐にわたっていて、神経内科、産婦人科、乳腺内分分泌外科、消化器外科、耳鼻咽喉科などさまざまな診療科がかかわってきます。また、遺伝子医療というのは、現場で働いている医療者たちの知識がとても重要な領域なため、周知活動も専門看護師の役割です。さらに社会制度や地域医療とも密接な連携が必須となり、まさに次世代の医療の軸となる分野といえます。



Specialist

〔それぞれのキャリアアップ〕

真のプロフェッショナルとして、自分の目指す看護を実践していきたい——。
そのために、先輩たちが選択したそれぞれのキャリアアップ。
少し先を歩む先輩から、これから看護師を目指すあなたへのメッセージです。



東海大学医学部付属 4 病院（2019 年 12 月現在）

専門看護師			
急性・重症患者看護	7 名	遺伝看護	2 名
家族支援看護	5 名	精神看護	1 名
がん看護	2 名		
認定看護師			
認定看護管理者	9 名	乳がん看護	1 名
救急看護	18 名	感染管理	7 名
集中ケア（旧：重症集中ケア）	17 名	慢性心不全看護	2 名
皮膚・排泄ケア（旧：WOC 看護）	7 名	透析看護	3 名
緩和ケア（旧：ホスピスケア）	8 名	糖尿病看護	5 名
がん性疼痛看護	4 名	手術看護	3 名
がん化学療法看護	2 名	小児救急看護	1 名
新生児集中ケア	3 名	がん放射線療法看護	2 名
脳卒中リハビリテーション看護	3 名	慢性呼吸器疾患看護	4 名
認知症看護	6 名	摂食・嚥下障害看護	4 名
特定行為研修修了看護師			
救急・集中ケアモデル	4 名	創傷管理ケアモデル	1 名

東海大学医学部付属 4 病院では、臨床経験を積み過程で、専門性を高めようと希望する、入職 5 年以上の経験を持つ看護職員を対象に、院外派遣研修を行っています。毎年、サポートを受けながら日本看護協会看護研修学校や神奈川県立保健福祉大学実践教育センター等で多くの看護師が研修しています。研修後は、さらに専門性を究めながらステップアップを図り、後輩への指導も含め、それぞれの職場で活躍しています。

現在、認定看護師、専門看護師（CNS）、特定行為研修修了者など、さまざまな資格や研修制度がありますが、東海大学医学部付属 4 病院は、今後も多くの希望を受け入れ、一人ひとりが目指す看護の実践を支えていきます。

専門看護師 17 名 認定看護師 100 名 特定行為研修修了看護師 5 名 認定看護管理者 9 名

〔特定行為研修〕 特定行為研修修了看護師



特定行為研修修了看護師
救急看護認定看護師
山崎 早苗
東海大学医学部付属病院（伊勢原）
7B 病棟（集中治療室）
1994 年入職



新たに加わる看護師の役割。
安心・安全、そして無駄のない
スムーズな医療の提供に貢献する

「特定行為研修」を修了することで、医師の直接指示がなくても患者さんの状況に応じて、包括的な指示（手順書）のもと、医行為ができるようになりました。特定行為研修では、高度で専門的な知識・技能を身につけてスキルアップを図ることができ、看護師が患者さんの状態を見極め、患者さんにとって適切なタイミングで処置の対応が可能になります。これまで以上に、患者さんが最善の医療を受けられるよう、看護師に新たな役割が加わったと感じています。

私は、高度救命救急センター、集中治療室での勤務で、超急性期から急性期の看護の経験を積み重ねてきましたが、特定行為研修では気管カニューレの交換といった、より高度なスキルが求められる分野に挑みました。

医師の治療計画を十分理解して行う特定行為の実践と、看護のスペシャリストとしての看護実践を病棟の看護チームと一緒に行うことで、看護自体のレベルも向上しています。また、研修で得た専門知識・技術によって、患者さんからも信頼していただいている実感があります。

今は、週 1 回、「特定行為研修修了看護師」として医師に同行して病棟回診、集中治療室や救命救急センター、手術室と院内を駆け回っています。

[脳卒中リハビリテーション看護]

患者さんの回復を目指した
多職種連携のチーム医療の中で
専門的なスキルと知識を存分に発揮



認定看護師

大澤 玲奈

東海大学医学部付属八王子病院
5B 病棟（神経内科・脳神経外科）
2004 年入職



勤務5〜6年を過ぎる頃になると、期待される役割も多くなり、重圧を感じたり、達成感や喪失感を繰り返しながら、自分が目指す看護について、明確な指針を探す時期でもあります。そんなとき、学生の頃から興味があり、日々の業務の中でも取り組むことが多い「脳卒中リハビリテーション看護」を学び直そうと考え始め、認定看護師の資格に挑戦することにしました。脳卒中の患者さんの機能回復には、医師、看護師、理学療法士や作業療法士といったスタッフとの連携が必要です。チームの中で、各々が持つ専門スキルを最大限活かして患者さんをサポートしていきますが、何より大切なのは患者さん自身の「回復したい」という気持ち。患者さんのこうした意欲やがんばる姿に、私の方がパワーをもらっている気がします。自分が興味を持つ分野で、スペシャリストとして患者さんにかかわれる今、さらにスキルアップを図って、患者さんの機能回復に貢献していきたいと思っています。



自分の苦手を克服し、
糖尿病看護のスペシャリストへ。
だからこそできる、患者さんの
不安や心配に寄り添う看護



[糖尿病看護]

認定看護師

高松 千織

東海大学医学部付属東京病院
外来
1997 年入職



病態が複雑で個人差も大きく、服用する薬も多種多様な糖尿病患者さんに、苦手意識を持っていました。上司から資格取得を勧められたのがきっかけで、苦手を克服する絶好の機会と考え、認定を取得しました。看護分野はとても広いものです。しかし、その中で得意な専門分野があると、自分の自信につながるし、患者さんへの対し方も、より深く広くなってきます。認定看護師としての活動をスタートして、院内で糖尿病看護のスペシャリストとして認知されてからは、担当以外の患者さんから「糖尿病について教えてほしい」と声をかけられることもあります。それが次へのやりがいへとつながっていく実感があります。私が選んだのは糖尿病でしたが、どの専門分野であっても、学んだことが自分の看護スタイルを大きく進化させるチャンスになることは間違いありません。



[認知症看護]

認定看護師

鷹嘴 亜里

東海大学医学部付属大磯病院
3C 病棟（地域包括ケア病棟）
2007 年入職



「私の看護は、これでいいのか」と心に刻んだ、認知症患者さんとの出会いが、看護の幅を大きく広げるきっかけ

認知症自体の治療のために入院することがほとんどない急性期病院では、他の病気やケガで入院した患者さんが、環境の変化などによって、認知症状を引き起こしたり、以前からの認知症状が悪化した場合の対処をサポートする役割を持つのが、認知症看護認定看護師です。私が、認定看護師を目指すきっかけとなったのは、ある患者さんとの出会いでした。他の病気で入院していた患者さんが、認知症の症状が悪化してしまつて転院することに。しかし、事情を理解できずに断固として動こうとしない患者さんの様子を目の当たりにして、「私の看護は、これでいいのか」と強く感じました。もっと認知症看護を学びたいという強い思いは、認定看護師となった今でも消えることはありません。現在は、院内の看護スタッフの認知症に対する意識の向上を図るとともに、院外での学会活動にも積極的に携わり、認知症看護の実践に努めています。



東海大学医学部附属 4 病院合計
(2019 年 11 月現在)

1997～2019 年
編入学生 **112** 名



「学びたい」気持ちをバックアップする
編入学制度

編入学

4つの付属病院では、看護職員のキャリアアップの意欲に応えるために、入職3年以上以上の経験を持つ看護職員の編入学制度を導入しています。職員としての業務と学生生活を両立できるよう、全面的にバックアップしています。卒業後さらに大学院へ進学する先輩もいます。編入学先は、伊勢原キャンパスにある東海大学医学部看護学科です。

学内で行われる専門性の高い知識・技術の習得はもちろんのこと、院外実習の機会も豊富に設けており、近隣にある多くの介護老人福祉施設や保健施設で、より実践的なスキルを身につけることができます。

東海大学医学部附属 4 病院合計
(2019 年 11 月現在)

産前・産後休暇中 **23** 名

育児休業休暇中 **72** 名

育児のための
短時間勤務制度を利用 **99** 名

一人ひとりに合わせた制度で
さまざまなライフステージを応援

育児
休暇



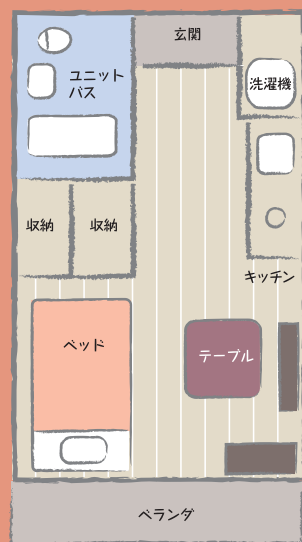
「仕事」と「家庭や子育て」を両立させながら長く勤められるよう、支援する制度を設けています。育児中の短時間勤務制度のほか、院内保育施設（伊勢原・八王子）も開設し、安心して働ける環境を実現しています。

東海大学医学部附属 4 病院とも利便性の高い寮を完備

※東京病院は提携マンション形式

寮

O I S O



病院まで歩いて 5 分の便利さ。
休日はマイカーを利用して、箱根での温泉巡りや、御殿場のアウトレットでショッピングなど、アクティブに活動できる！
家賃：30,250～31,250 円

病院まで
約 5 分
徒歩



収納スペースが多く設けられているので、スペースを活用して自分だけのインテリアを楽しむこともできる。

湘南の海にほど近いので、ヨットやサーフィンを楽しむには絶好の環境。海のスポーツを楽しむ教職員も多く、院内の同好会などに参加して、コミュニケーションを深められる。



I S E H A R A

最新の設備でセキュリティも万全。
安心して暮らせる環境がうれしい！
家賃：35,000 円



エントランスには宅配ボックスが完備されているので、いつでも荷物が受け取れてとても便利。

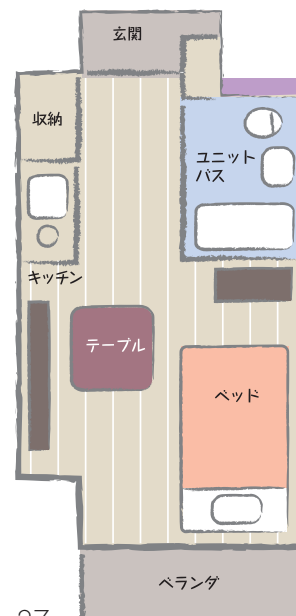


病院まで
約 15 分
徒歩

2011 年に完成した職員寮。
300 戸もの規模が自慢。



H A C H I O J I



1 階のカフェには、オープンテラス席があり、天気の良い日はお茶を飲みながら、のんびり過ごすこともできる。

寮からは、病院へも JR 八王子駅へもバスで 10 分程度。オートロックのマンションなのでセキュリティも万全。さらに、24 時間利用できるランドリーも完備。家賃 平均 53,000 円（部屋のタイプによって異なる）

病院まで
約 10 分
バス利用



リバーサイドに建つ職員寮。設備だけではなく、見晴らし抜群の環境もおすすめ。

T O K Y O



大きなクローゼットのほかにも収納スペースが充実。トイレとバスも別々で、しかも浴室乾燥付き。設備・機能ともに満点のワンルームです。新宿駅経由の通勤だから、買い物にも便利！ 家賃：52,000 円

病院まで
約 40 分
電車利用

ミラー付きの大きなクローゼットは収納力バツグン。



機能的なキッチンだから、料理のレパートリーが増えるかも。



Hello web!!

<http://www.fuzoku-hosp.tokai.ac.jp/nurse/>

今すぐ
検索!

東海大学病院 看護師募集センター

検索

パンフレットには掲載されていない情報もたくさんあるので、要チェック!
付属 4 病院のネットワーク、勤務体制など役立つ情報が満載です。
さらに応募書類もダウンロードできるし、インターンシップや病院見学会もホームページから直接申し込みます!
さあ、今すぐアクセスしてみてください!



[問い合わせ先]

東海大学医学部附属病院 看護師募集センター・伊勢原人事課

〒259-1193 神奈川県伊勢原市下糟屋 143

TEL.0463-93-1121 (代表) / 0463-92-5051 (直通) mail: go-nurse@tokai-u.jp