



外来のご案内

お悩みはありませんか？

- ☐ 妊娠前に何を準備すればよいかわからない
- ☐ 月経や体調について気になることがある
- ☐ 持病や内服薬が妊娠に影響しないか不安
- ☐ 過去の妊娠・出産経験からの心配事がある
- ☐ 仕事と妊娠・出産の両立が心配
- ☐ パートナーと妊娠の話ができていない

▶ ひとつでも当てはまれば、ご相談ください

プレコンセプションケアって？

将来の妊娠を見据えて、
妊娠前からからだや生活を整える
という考え方です。

妊娠をすぐに考えていなくても、
「今の自分の状態を知ること」
が、その第一歩です。

当院のプレコンセプションケア外来

妊娠や将来の健康について、
医療の視点から相談ができる場です。

産婦人科医師と助産師が連携し、
医学的なことから生活のことまで、
一人ひとりに合わせて一緒に考えます。



ご利用のステップ

1

お電話でご連絡ください

受診される方が、当院へ直接お電話ください。
助産師がお話を伺います。

* 対応時間：平日14～16時

2

ご予約

医療連携室にて、ご予約をお取りします。
当院受診中の患者様のご紹介については、
担当医より診療依頼をお願いします。

3

面談・診察

ご希望に合わせ、面談・診察を行います。
必要に応じて次回のご予約、他診療科のご案内
をいたします。

診療案内

診療日

第2、第4木曜日 ①13:30 ②14:30

対象

- ・ 将来妊娠を考えている方
- ・ 妊娠に向けた健康づくりをしたい方
- ・ パートナーと一緒に相談したい方(同席可)
- ・ 男女問わず、初めての方でもご利用いただけます

場所

4階 産婦人科外来

東海大学医学部附属病院
プレコンセプションケア外来

〒259-1193 神奈川県伊勢原市下糟屋143

病院代表 0463-93-1121

✉ preconception_care@tokai.ac.jp

いまの自分を知り、未来への準備を。

プレコンセプションケア外来



TOKAI

東海大学医学部附属病院

産婦人科

当院の特徴

個別対応

おひとりでの相談
パートナーや
ご家族同伴でも。



専門家と 話せます

産婦人科専門医
周産期専門医
助産師と話せる
安心感



大学病院の 医療体制

ご相談後やご妊娠後も
信頼できる医療体制。

神奈川県西部唯一の
総合周産期
母子医療センター
で様々な症例に対応。

必要な支援と つながる

必要に応じて、
様々な診療科、他部
門との連携をいたし
ます。



落ち着いて 話せる環境

完全ご予約制。
落ち着いてお話が
できる環境をご用意
いたします。



妊娠について

考え始めたとき、迷っているとき、不安があるとき。
特別な理由がなくても相談できます

担当者からのメッセージ

～産婦人科医師より～

治療や持病があっても、将来の相談ができます。

妊娠を考えるときに必要な情報、健康管理、治療、
治療中の病気に関する薬剤調整の必要性などについて
丁寧にわかりやすく、ご説明をいたします。
当院では、遺伝診療や他診療科との連携が可能です。
どんなことでもお気軽に、ご相談ください。

～助産師より～

迷いや不安を、ゆっくり言葉にしませんか。
妊娠・出産・育児をはじめ、女性のライフサイクルへの支援を
専門としています。ゆっくりをお話をうかがいながら、将来を
考えたからだづくりへのお手伝いをいたします。

まずは相談してみませんか

- ・ 妊娠中・出産後の様々なリスクを減らす準備ができます。
- ・ 「これでいいのかな？」という不安を整理できます。
- ・ 正しい情報をもとに、自分に合った選択ができます。
- ・ パートナーと妊娠について話すきっかけになります。

相談することが準備の第1歩です

診察料金

初診料 11000円(税込) (60分)

再診料 5500円(税込) (30分)

プレコンセプションケア外来は自費診療です。

他診療科の受診が必要になった場合や
他院宛の紹介状の作成が必要になった場合等、
別途受診料・その他費用がかかりますことを
ご了承ください。

? よくある質問

Q 初診料・再診料以外に費用はかかりますか？
A ご相談の結果、必要な検査や受診が生じた場合
には別途料金がかかる場合があります。

Q 誰でも相談できますか？
A 妊娠に関するご相談であれば、男女問わず
ご利用が可能です。

Q 当院で受診するのは、初めてです。
A 当院の受診が初めての方でも受診が可能です。
詳しくはお問い合わせください。

ご不明点があれば、いつでもお問い合わせください



☎ 病院代表) 0463-93-1121

産婦人科外来へご連絡ください

✉ preconception_care@tokai.ac.jp